

# SEMINAIRE TANZANIE :

## *L'INTUITION*

9 Jours – 7 Nuits



Ce séminaire hors du commun sortira des sentiers battus pour explorer l'humain à travers le règne animal. Dans des paysages à couper le souffle, en contact avec les animaux sauvages, dans des conditions qui vous sortiront totalement de votre routine, vous apprendrez à vous connecter à votre intuition et à gérer vos relations avec vous-même et avec les autres, au cœur de la Tanzanie.

L'intuition est un radar infailible auquel vous pouvez faire appel à partir du moment où vous avez la capacité de vous y brancher. Qu'est-ce qui vous en empêche ? Pourquoi ne l'écoutez-vous pas ? Quelles nouvelles capacités vous permet-elle de développer ?

Venez le découvrir en ouvrant des portes qui vous donneront accès à la sérénité, en aiguisant vos sens pour gérer adéquatement votre environnement ainsi que les relations avec les personnes que vous côtoyez.

Ce séminaire demande d'avoir une bonne santé et des capacités sportives puisque nous marcherons dans la savane en plus de faire la première étape de la montée du Kilimandjaro (3 à 4 heures de marche). Proches de la nature sauvage, nous formerons un groupe uni et soudé pour vivre une expérience unique alliant safari et séminaire. Nos salles de formation seront le parc du Kilimandjaro, le Tarangire, le cratère du Ngorongoro, le Serengeti avec hébergement dans des lieux magnifiques.

Cette expérience inoubliable avec Pascale Piquet et son équipe vous rapprochera de l'humain à travers la nature et la vie sauvage des animaux pour découvrir la force qui sommeille en vous !



*10 participants maximum triés sur le volet – Entrevue à passer avec Pascale Piquet avant inscription*

**Jour 1****KILIMANJARO AIRPORT / ARUSHA**

40 km – 50 min route goudronnée

Selon vos vols, accueil par notre équipe à votre arrivée en Tanzanie en soirée ou en milieu d'après midi  
Accueil et court transfert depuis l'aéroport international de Kilimandjaro vers votre lodge.  
Diner et nuit à l'**Arumeru River Lodge**.

**Jour 2****ARUSHA / PARC DU KILIMANJARO / ARUSHA**

2 X 50 km – 01h00 route goudronnée

Tôt le matin, départ de votre lodge pour vous rendre au pied du Kilimanjaro à la porte de Marangu (1.800 m). Marche d'environ jusqu'au refuge de Mandara (2.700 m). Déjeuner pique-nique durant votre marche. Retour à la porte de Marangu dans l'après-midi. Marche totale d'environ 4-5 heures.  
Retour sur Arusha et votre lodge en fin d'après-midi.  
Diner et nuit à l'**Arumeru River Lodge**.

**Jour 3****ARUSHA / TARANGIRE**

120 km – 02h00 route goudronnée + piste

Après votre petit déjeuner, départ pour rejoindre le parc du Tarangire pour votre premier safari. Arrivée dans le parc en milieu fin de matinée. Safari puis déjeuner au Tarangire Safari Lodge. Poursuite de votre safari jusqu'au soir.  
Diner et nuit au **Maweninga Camp** en plein cœur du parc.



---

**Jour 4** **TARANGIRE / MANYARA / KARATU**  
150 km – 02h45 route goudronnée + piste

---

Dernier safari matinal dans le Tarangire et départ pour le parc du lac de Manyara avec déjeuner pique-nique. Journée de safari dans ce parc.  
En fin d'après-midi, courte étape pour rejoindre la région de Karatu  
Dîner et nuit au **Bashay Rift lodge**.

---

**Jour 5** **KARATU / CRATERE DU NGORONGORO / OLDUVAI**  
70 km – 01h10 route goudronnée + piste

---

Départ le matin pour la région du NCA et le célèbre Cratère du Ngorongoro.  
Déjeuner buffet pique-nique dans le cratère. Un endroit sera spécialement privatisé pour votre groupe.  
En milieu d'après-midi, sortie du cratère par une piste escarpée et départ pour la région d'Olduvai.  
Arrivée au camp et départ pour une petite marche escortée de Masais pour aller admirer, du haut d'un Kopjes, le coucher du soleil sur les plaines du Serengeti.  
Dîner et nuit à **Olduvai Camp**.

---

**Jour 6** **OLDUVAI / SERENGETI (Seronera / Grumeti)**  
160 km – 03h00 piste

---

Tôt le matin, départ pour une journée complète de safari dans le parc national du Serengeti (région de Seronera). Déjeuner pique-nique dans le parc.  
En fin d'après-midi sortie du parc et courte étape pour rejoindre la région de Grumeti.  
Dîner et nuit au **Grumeti Hills**.

---

**Jour 7** **SERENGETI (Grumeti)**  
Kilométrage et temps selon activités.

---

Journée d'activité dans la région de Grumeti à votre rythme  
Selon vos activités, déjeuner pique-nique en brousse ou possibilité de revenir au camp.  
Safari à pied, en 4x4 et safari de nuit vous seront proposés. (Activités en commun avec les autres clients du lodge). Possibilité également d'une journée plus tranquille afin de profiter des installations du lodge (piscine, massage etc etc).  
Dîner et nuit au **Grumeti Hills**.

---

**Jour 8** **SERENGETI / ARUSHA / KIA LODGE**  
Vol régulier + 50 Km – 01h00 route goudronnée

---

En matinée, transfert vers l'aérodrome d'Ikoma pour embarquer sur un vol régulier à destination d'Arusha.  
Accueil à votre arrivée et transfert vers l'Arusha Coffee lodge pour le déjeuner. Dans l'après-midi, visite d'Arusha et « shopping » si vous le désirez, puis transfert pour le Kia Lodge. 4 chambres seront mises à disposition avant vos vols.  
Selon vos vols retour, transfert vers l'aéroport de Kilimanjaro.

---

Les temps et les distances indiqués sont donnés hors safari et peuvent varier selon l'état des pistes.