

# PASCALE PIQUET

## SEMINAIRE A L'HIPPODROME DE VINCENNES

**SAMEDI 23 MARS 2019**

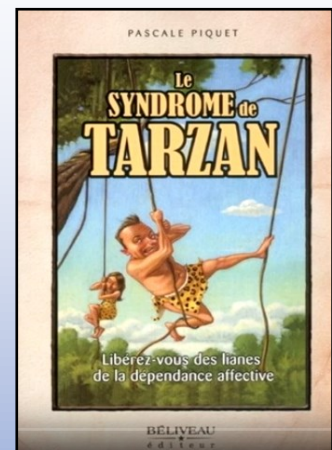
**de 9h à 18h30**



### COMMENT S'EN SORTIR ?

Le séminaire vous enseignera à en démonter les mécanismes dans toutes les sphères de votre vie et, surtout, dans le milieu professionnel.

- Comment faire face au harcèlement ?
- Comment éviter les conflits ?
- Comment sortir de l'anxiété, la dépression et le burnout ?
- Comment organiser une vie professionnelle sereine ?
- Comment établir des relations de travail épanouissantes ?



Places limitées , Prix 185 € comprenant :

- l'intervention de Pascale Piquet (7h)
- les pauses gourmandes
- le déjeuner avec spectacle courses hippiques
- Visite des écuries

[www-pascalepiquet.com](http://www-pascalepiquet.com)

CONTACTS ET RESERVATIONS

[isabelhugon@hotmail.fr](mailto:isabelhugon@hotmail.fr)

06-70-93-82-13